



Contact : Claude Altobelli, tél. 06 88 82 85 96

7 avril 2017 à 14h30

Salle des fêtes de Puy-Saint-Vincent (mairie 1400)

Initiation aux huiles essentielles

Conférence d'Anne Merry



Nous avons tous entendus parler des vertus des huiles essentielles et de l'aromathérapie pour nos maux quotidiens, et force est de constater que depuis des millénaires les plantes aromatiques prodiguent leurs bienfaits tant sur notre état physique qu'émotionnel. Cette conférence permettra également d'évoquer les différentes manières de les utiliser, les précautions d'emploi, l'importance de la qualité de fabrication et les propriétés médicinales que présentent certaines plantes.

Il sera demandé une participation de 7,00 € pour assister à une séance aux non-adhérents.