



**SAISON
2018-2019**

PHYTOTHERAPIE

Anne MERRY

Conseillère en phytothérapie et aromathérapie

8 séances de 2h, le mardi de 10h à 12h

1ère séance le mardi 15 janvier 2019

Ce module vous présente les bases de la phytothérapie, les précautions d'emploi, la récolte et le séchage des plantes, les différents solvants en herboristerie, les premiers soins ainsi que certaines plantes incontournables en phytothérapie. Il est composé de 6 cours théoriques et 2 ateliers pratiques vous permettant de confectionner vous-même vos propres produits. Il donne accès au module de phytothérapie niveau 2 disponible l'année suivante. Une sortie sur le terrain avec reconnaissance des plantes peut être prévue en juin

Dates des cours :

Mardi 15 janvier 2019
Mardi 05 février
Mardi 26 février
Mardi 05 mars
Mardi 12 mars
Mardi 19 mars
Mardi 26 mars
Mardi 02 avril

Document non contractuel susceptible d'être modifié en cours d'année.