

# Plantes culinaires

Stage 2 jours



## OBJECTIFS

- Connaissance des plantes culinaires sur le plan nutritionnel
- Botanique
- Ateliers de petites fabrications

## PROGRAMME

Journée 1 : Horaire du stage 10h00 / 17h

- Initiation générale à la botanique
- Présentation nutritionnelle des plantes du repas de midi
- Reconnaissance sur le terrain
- Plantes toxiques et culinaires, risques de confusion

Journée 2 : Horaire du stage 9h00/ 15h30

- Reconnaissance sur le terrain
- Confection de votre livret/recette
- Présentation nutritionnelle des plantes du repas de midi
- Petit atelier de fabrication

## TARIFS ET ORGANISATION

**216€**

- La réservation est obligatoire
- Pas de prérequis pour suivre le stage, âge minimum 18 ans
- Stage avec demi-pension incluse et les 2 repas de midi
- Prévoir d'apporter de quoi ramener quelques échantillons d'identification, loupe, appareil photo, de quoi prendre des notes
- Le stage sera validé une fois le nombre d'inscrits atteints

## FORMATRICE

**Anne MERRY,**  
praticienne en  
**phyto-aromathérapie**  
Ateliers et stages  
Animatrice scientifique

## RESERVATIONS

Anne MERRY : 06 72 38 01 18

[my.anne@wanadoo.fr](mailto:my.anne@wanadoo.fr)

<https://www.anne-merry.com/>

## LIEU ET DATES DU STAGE

Cocher la date qui vous intéresse

01 et 02 juillet 2023  
Refuge Ricou - Névache

Refuge Ricou - Névache  
<https://refugericou.com/>

Refuge au milieu des alpages consommant de l'énergie propre sans impacter la nature de la vallée.

Martin notre hôte, nous accueille avec chaleur et bienveillance pour vous offrir un séjour authentique

# Fiche d'inscription

---

Stage Plantes culinaires



**NOM :**

**PRENOM :**

**ADRESSE :**

**TELEPHONE :**

**EMAIL :**

**NOMBRE DE PERSONNES :**

**DATES CHOISIES :**

**TARIFS**

- 120€ le stage + 40€ pour les repas de samedi et dimanche midi  
+ 56€ la demi-pension (à régler sur place à l'hébergeur)**

**40€ à régler avec votre fiche de réservation et qui valide votre réservation  
Le reste sera à régler sur place**

- Je souhaite recevoir la lettre d'actualité des ateliers et stages (4 envois/an)

**ANNULATION**

En cas d'annulation de votre part 1 mois avant l'évènement le chèque vous sera retourné.

En cas d'annulation moins de 1 mois avant l'évènement il sera encaissé.

Lieu, date et signature