

Prendre soin de sa féminité

Stage Plantes médicinales



OBJECTIFS

- De la femme active à la femme accomplie
- Fabriquer ses préparations personnelles
- Plantes médicinales et cosmétiques

PROGRAMME

Horaire du stage

Samedi 9h30 / dimanche 16h30

- Les plantes médicinales et le cycle féminin
- Les inconforts gynécologiques
- Soins beauté du corps
- Comprendre les fluctuations hormonales
- Notions générales sur la féminité en phytothérapie
- Les HE pour une féminité épanouie
- Temps calme/méditation

TARIFS ET ORGANISATION

170€

- La réservation est obligatoire
- Pas de prérequis pour suivre le stage, âge minimum 18 ans
- Prévoir d'apporter des petits pots de confiture vides, de quoi prendre des notes
- Stage avec repas compris, l'alimentation sera à base d'aliments sains correspondant à la saison. Chaque participante apportera un plat à partager pour le repas du samedi midi.
- Le stage sera validé une fois le nombre d'inscrites atteint

FORMATRICE

Anne MERRY,
Praticienne en
herboristerie
Ateliers et stages
Animatrice scientifique

RESERVATIONS

Anne MERRY : 06 72 38 01 18

my.anne@wanadoo.fr

<https://www.anne-merry.com/>

LIEU ET DATES DU STAGE

Cocher la date qui vous intéresse

06 et 07 avril 2024

12 et 13 octobre 2024

Hébergement en gîte sur Briançon

Accès au jardin avec piscine d'été et spa

Repas du samedi soir et dimanche midi préparés par "le Champs du Vagabond" traiteur à Briançon

Fiche d'inscription



Prendre soin de sa féminité

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE :

EMAIL :

NOMBRE DE PERSONNES :

DATES CHOISIES :

TARIFS

- 195€ à 245€/personne** nuitée, repas et stage compris. Prix en fonction de l'option choisie pour la chambre

50€ à régler avec votre fiche de réservation et qui valide votre réservation.
Le reste sera à régler sur place

- Je souhaite recevoir la lettre d'actualité des ateliers et stages (4 envois/an)

ANNULATION

En cas d'annulation de votre part 1 mois avant l'évènement le chèque vous sera retourné.
En cas d'annulation moins de 1 mois avant l'évènement il sera encaissé.

Lieu, date et signature