

Plantes sauvages comestibles



Stage de 2 jours en refuge

OBJECTIFS

- Connaissance des plantes culinaires sur le plan nutritionnel
- Botanique de terrain
- Ateliers de petites fabrications

PROGRAMME

Journée 1 : Horaire du stage 10h00 / 17h

- Initiation générale à la botanique
- Présentation nutritionnelle des plantes du repas de midi préparé par le "champs du Vagabond"
- Reconnaissance sur le terrain
- Plantes toxiques et culinaires, risques de confusion

Journée 2 : Horaire du stage 9h00/ 15h30

- Reconnaissance sur le terrain
- Confection de votre livret/recette
- Présentation nutritionnelle des plantes du repas de midi préparé par le "champs du Vagabond"
- Petit atelier de fabrication

TARIFS ET ORGANISATION

225€

- La réservation est obligatoire
- Pas de prérequis pour suivre le stage, âge minimum 18 ans
- Stage avec demi-pension incluse et les 2 repas de midi
- Prévoir d'apporter de quoi ramener quelques échantillons d'identification, loupe, appareil photo, de quoi prendre des notes
- Le stage sera validé une fois le nombre d'inscrits atteints

FORMATRICE

Anne MERRY,
Praticienne en
phyto-aromathérapie
Ateliers et stages
Animatrice scientifique

RESERVATIONS

Anne MERRY : 06 72 38 01 18

my.anne@wanadoo.fr

<https://www.anne-merry.com/>

LIEU ET DATES DU STAGE

Cocher la date qui vous intéresse



21 et 22 juin 2025

Refuge du pic du mas de la Grave

Refuge du pic du mas de la Grave

<https://refugedupicdumasdelagrave.fr/>

Refuge au milieu des alpages entièrement rénové en 2016. Il dispose d'une autonomie énergétique quasi-totale

Cécile nous accueille toujours autant chaleureusement.

Fiche d'inscription

Stage Plantes sauvage cosmestible



NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE :

EMAIL :

NOMBRE DE PERSONNES :

DATES CHOISIES :

TARIFS

- 120€ le stage + 50€ pour les repas de samedi et dimanche midi
+ 56€ la demi-pension (à régler sur place à l'hébergeur)**

40€ à régler avec votre fiche de réservation et qui valide votre réservation

Le reste sera à régler sur place

- Je souhaite recevoir la lettre d'actualité des ateliers et stages (4 envois/an)

ANNULATION

En cas d'annulation de votre part 1 mois avant l'évènement le chèque vous sera retourné.

En cas d'annulation moins de 1 mois avant l'évènement il sera encaissé.

Lieu, date et signature