

# Plantes médicinales de montagne



Stage de 2 jours en refuge

## OBJECTIFS

- Identification de plantes et connaissance des remèdes
- Réalisation de préparations à base des 4 solvants
- Le corps humain et la saison estivale
- Cueillette responsable et gestion de la ressource

## PROGRAMME

Journée 1 : Horaire du stage 10h00 / 17h

- L'herboristerie d'été
- Remise de 2 fiches plantes médicinales + 1 fabrication d'une tisane
- Macérations huileuses et HE
- Remise de 2 fiches HE + 1 préparation protection solaire

Journée 2 : Horaire du stage 9h00/ 15h30

- Comment transformer les plantes ?
- Remise de 2 fiches plantes médicinales + identification
- Ma trousse d'été d'huiles essentielles
- Remise de 2 fiches HE + 1 onguent spécial piqûre

## TARIFS ET ORGANISATION

**226€**

- La réservation est obligatoire
- Pas de prérequis pour suivre le stage, âge minimum 18 ans
- Stage avec demi-pension incluse et les 2 repas de midi
- Prévoir d'apporter peut être une loupe, appareil photo et de quoi prendre des notes
- Le stage sera validé une fois le nombre d'inscrits atteint

## FORMATRICE

Anne MERRY,  
Praticienne en  
phyto-aromathérapie  
Ateliers et stages  
Animatrice scientifique

## RESERVATIONS

Anne MERRY : 06 72 38 01 18

[my.anne@wanadoo.fr](mailto:my.anne@wanadoo.fr)

<https://www.anne-merry.com/>

## LIEU ET DATES DU STAGE

Cocher la date qui vous intéresse

12 et 13 juillet 2025

Gîte de l'école de Dormillouse - Fressinières

Gîte de l'école

<https://www.dormillouse.fr/accueil>

Village perché au coeur du parc des Ecrins  
à 1800m d'altitude

Sarah et Paul nous accueillent  
chaleureusement dans leur havre de paix

# Fiche d'inscription

---

Stage Plantes médicinales de montagne



**NOM :**

**PRENOM :**

**ADRESSE :**

**TELEPHONE :**

**EMAIL :**

**NOMBRE DE PERSONNES :**

**DATES CHOISIES :**

**TARIFS**

- 120€ le stage + 50€ pour les repas de samedi et dimanche midi  
+ 56€ la demi-pension (à régler sur place à l'hébergeur)**

40€ à régler avec votre fiche de réservation et qui valide votre réservation

Le reste sera à régler sur place

- Je souhaite recevoir la lettre d'actualité des ateliers et stages (4 envois/an)

## ANNULATION

En cas d'annulation de votre part 1 mois avant l'évènement le chèque vous sera retourné.

En cas d'annulation moins de 1 mois avant l'évènement il sera encaissé.

Lieu, date et signature