

DETOX VEGETALE BRIANCON

2 jours complet ou 1 journée au choix

19 et 20 septembre 2026

03 et 04 octobre 2026

14 et 15 novembre 2026

JOURNEE 1 - 8h/17h30

- Accueil des stagiaires autour d'un petit déjeuner détox
- Préparation de votre huile de massage personnalisée
- Activité physique et méditation aromatique aux HE en pleine nature
- Repas spécial détox
- Massage détox et ateliers pratiques d'herboristerie et de naturopathie

JOURNEE 2 - 8h/17h30

- Accueil des stagiaires autour d'un petit déjeuner détox
- Activité physique et méditation aromatique aux HE en pleine nature
- Hygiène de vie personnalisée et conseils d'herboristerie
- Repas spécial détox
- Temps d'échange
- Au choix "escapade détente"

TARIFS

- 140€ (frais de stage + repas du samedi matin et midi et repas du dimanche matin et midi) à régler auprès d'Anne en espèces ou chèque
- Le règlement du massage à 65€, l'entrée au spa de Monétier les Bains à 55€, ou le soin pura détox à 40€ seront à régler à part

MES PARTENAIRES

- Nathalie Cara, diplômée RNCP
Praticien Spa Bien-Être est la fondatrice d'Etugen. Elle vous proposera le massage détox le plus adapté à vos besoins. <https://www.etugenbienetre.fr/>
- Arlette Marduel, praticienne de soins pura-détox, un soin par les pieds qui vous apportera une réelle légèreté

Les contre-indications au massage :

- maladies lourdes (cardio-vasculaires non traitées, cancers, scléroses en plaques; etc.), pacemakers, femme enceinte de -3 mois, antécédents de phlébite ou thrombose (pas de drainage, accord du médecin nécessaire), diabète non traité -> de manière générale, je ne masse pas si contre-indication sauf accord écrit du médecin précisant le type de massage autorisé (pour les antécédents de thrombose, le drainant sera probablement remplacé par un détente léger)
- les précautions : varices, hypotension traités, diabète traité, opérations de - 3 mois, troubles musculo-squelettiques

www.anne-merry.com - 06 72 38 01 18
Praticienne en herboristerie et aromachologie

FICHE D'INSCRIPTION

03 et 04 octobre 2026

14 et 15 novembre 2026

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE :

EMAIL :

NOMBRE DE PERSONNES :

AVEZ VOUS DES ALLERGIES ALIMENTAIRES :

DATES CHOISIES :

- 140€ (les 2 jours) ou 70€ (1 journée) à régler auprès d'Anne en espèces ou chèque. Le règlement du massage 65€ et l'entrée au spa la Rotonde de Monétier les Bains (25€ ou 45 €) seront à régler à part

40€ à régler avec votre fiche d'inscription et qui valide votre réservation (à l'ordre d'Anne MERRY à renvoyer au 41 av du Professeur Forgues/05100 BRIANCON)

Possibilité d'effectuer un virement en me contactant par mail :

my.anne@wanadoo.fr. Le reste sera à régler sur place

- Je souhaite recevoir la lettre d'actualité des ateliers et stages (4 envois/an)

ANNULATION

En cas de désistement ou d'annulation de votre part moins de 30 jours avant le début du séjour, vos arrhes ne seront pas remboursées, ceci pour des raisons de logistique avec les hébergeurs.

En cas de désistement ou d'annulation de votre part plus de 30 jours avant le début du séjour, vos arrhes seront reportés pour un autre séjour pour vous ou un tiers pour un délai d'un an maximum.

En cas de départ anticipé pendant le séjour, quelle qu'en soit la cause, la totalité du séjour est dû.

Lieu, date et signature